

Qufora® IrriSedo Klick

Voel je vrij



Darmirrigatie. Gebruikershandleiding.

 **Qufora®**
Your life. Our inspiration.

Welkom bij het gebruik van Qufora IrriSedo Klick

Deze brochure is een aanvulling op het advies en het aanleren van het gebruik van het systeem door uw arts of verpleegkundige, zodat u het meeste uit darmirrigatie met Qufora IrriSedo Klick kunt halen. U leert uw systeem kennen. U wordt stap voor stap door het irrigatieproces geleid en u krijgt antwoorden op veelgestelde vragen.

U bent niet alleen en het is belangrijk dat u contact houdt met uw arts of verpleegkundige wanneer u begint te irrigeren, omdat hij/zij u de begeleiding en ondersteuning kan geven die u nodig hebt.



Voel je vrij

Er zijn nieuwe dingen die u moet leren wanneer u darmirrigatie in uw dagelijkse routine begint in te passen. Daarom is alles rondom Qufora IrriSedo Klick ontworpen voor gebruiksgemak, om u een gevoel van vertrouwen te geven tijdens het darmirrigatieproces. Ontdek hoe u het meeste uit Klick kunt halen, of het nu gaat om irrigeren in uw eigen badkamer of als u onderweg bent.

Qufora IrriSedo Klick in één oogopslag



Waterzak
met een slang en een ventiel
kan 1 maand gebruikt worden*



Pomp en controle-unit
met een bevestigingsband
kan 90 keer gebruikt worden



klikslang
kan 1 maand gebruikt worden*



Catheter
met een hydrofiele coating en
een met water gevulde ballon
voor eenmalig gebruik

i Voordat u Klick voor de eerste keer gebruikt, is het een goed idee om het een paar keer in elkaar te zetten en met water te vullen, zodat u er vertrouwd mee raakt.

Details maken het verschil

Praktische voorbereiding

Dankzij de handige functies is de waterzak eenvoudig te installeren zoals de wijde hals en het handvat, en het deksel dat eenvoudig open en dicht kan worden gedaan.

Eenvoudig in elkaar te zetten

Klick is eenvoudig in elkaar te zetten. Met de klikverbindingen op de slang en de katheter hoort u een klik, die de zekerheid geeft dat het correct is aangesloten.

Uw voorkeur

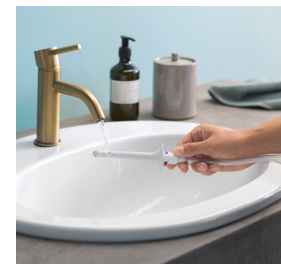
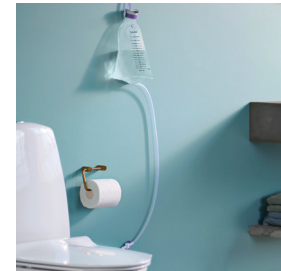
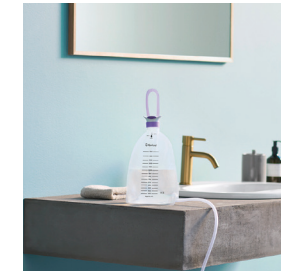
U kunt de waterzak op de vloer of op een nabijgelegen oppervlak plaatsen en de lichtgewicht en compacte pomp gebruiken om te irrigeren. U kunt de waterzak ook aan de muur hangen en de zwaartekracht het werk laten doen.

Logisch

Uw controle-unit leidt u in 4 stappen door de irrigatieprocedure, met de optie om te pauzeren om uw eigen tempo te bepalen.

Soepel gevoel

De zachte en flexibele katheter is al voorzien van glijmiddel, dompel hem gewoon onder in water. Een brede basis zorgt voor een gecontroleerde en comfortabele inbrenging en verwijdering.





Wanneer u Qufora IrriSedo Klick gaat gebruiken

Wanneer men begint met irrigeren ervaren mensen soms meteen geweldige resultaten en soms merken mensen dat het enige tijd duurt voordat ze gewend zijn aan het irrigeren. Met een beetje geduld en regelmatig gebruik zult u echter snel merken dat het de moeite waard is om door te zetten.

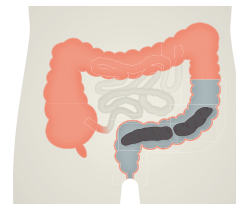
Als u medicatie gebruikt als onderdeel van uw routine voor darm beheer, moet u dit blijven doen zolang uw arts of verpleegkundige u dit adviseert. Zij kunnen u advies geven over de frequentie van de irrigatie. Een gebruikelijke routine is om elke dag te irrigeren, totdat u heeft vastgesteld wat de beste routine is die voor u werkt.

Houdt vol

Geef niet op als de resultaten niet meteen overeenkomen met uw verwachtingen. Het idee is dat het een routine wordt, zodat u zich zelfverzekerd voelt over irrigatie en verder kunt gaan met uw leven, buiten het toilet.

Wat is darmirrigatie?

Tijdens het irrigatieproces wordt via de anus water in het rectum gebracht om u te helpen bij uw stoelgang.



Voordelen van darmirrigatie

Regelmatige irrigatie is een zeer efficiënte manier om 24 tot 48 uur lang te helpen bij het omgaan met ontlastingsincontinentie en/of constipatie.

Met irrigatie kunt u zelf het tijdstip en de plaats bepalen om uw darmen te legen en dit kan helpen de tijd die u op het toilet doorbrengt te verminderen. Hierdoor kunt u controle krijgen over uw stoelgang.



Darmirrigatie:

- › Kan helpen om darmcontinentie te bereiken
- › Helpt bij het voorkomen van constipatie
- › Kan de tijd die op het toilet wordt doorgebracht verminderen
- › Kan het risico op urineweginfectie verminderen
- › Kan het gebruik van en de behoefte aan laxeremiddelen en anti-diarreemiddelen verminderen

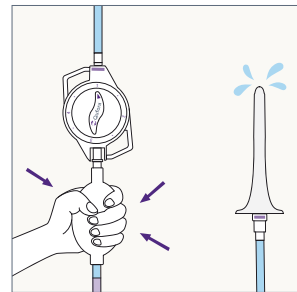
Hoe het irrigatieproces wordt geleid door de controle-unit

Nadat u uw systeem in elkaar heeft gezet, wordt het irrigatieproces geleid door de controle-unit.



Voorbereiden

Water door het systeem

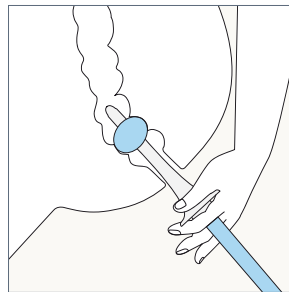


Stand 1 is voor het voorbereiden van het systeem door de slangen, pomp en katheter met water te vullen, zodat alle lucht wordt verwijderd.



Vullen

Water in de ballon

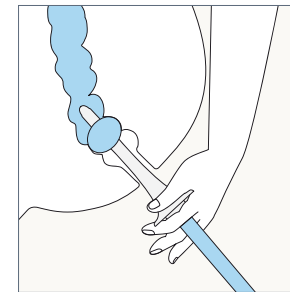


Stand 2 is voor het vullen van de ballon met water wanneer deze zich in het rectum bevindt. Dit zorgt voor een afsluiting in het rectum en de katheter blijft op zijn plaats, zonder dat deze nog hoeft te worden vastgehouden.



Irrigieren

Water in het rectum

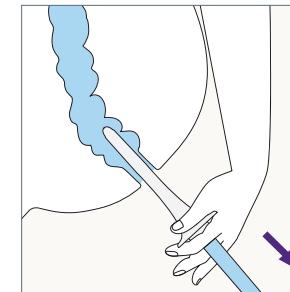


Stand 3 is voor het darmirrigatieproces waarbij de voorgeschreven hoeveelheid water in het rectum wordt ingebracht. Als u de waterzak heeft opgehangen of op een hoog oppervlak heeft geplaatst, stroomt het water het rectum in met behulp van de zwaartekracht.



Laten leeglopen

Water weg laten lopen



Stand 4 is om de procedure af te ronden door de ballon te laten leeglopen en het water en de ontlasting worden in het toilet geloosd.

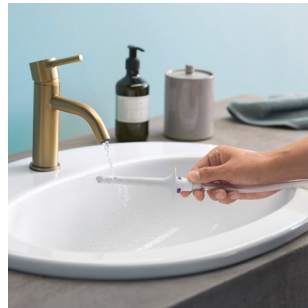


Pauzeren

De stip stopt de waterstroom en er zit een stip tussen elke stand.. Hierdoor kunt u de waterstroom op elk moment pauzeren en doorgaan wanneer u er klaar voor bent in het tempo dat voor u comfortabel is.

Hoe Qufora IrriSedo Klick te gebruiken

De volgende pagina's leiden u door de belangrijkste stappen van het irrigatieproces.

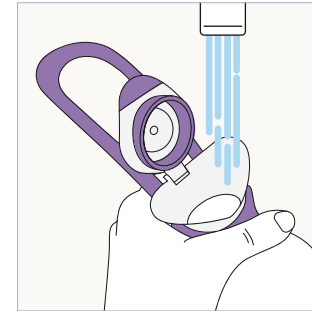


Belangrijke informatie

Gebruik irrigatie uitsluitend zoals afgesproken met een gekwalificeerde arts of verpleegkundige en na grondige training.

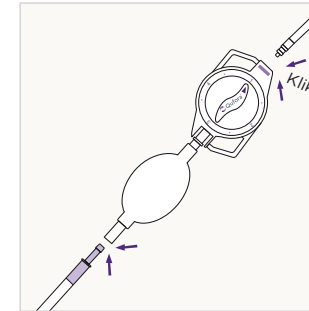
Lees de gebruiksaanwijzing in de doos zorgvuldig door voordat u begint. Neem bij twijfel contact op met uw arts of verpleegkundige voor verdere hulp bij het begeleiden van het irrigatieproces.

i



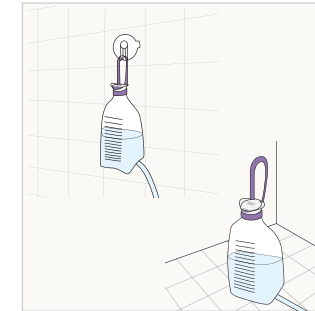
1. Zorg ervoor dat het ventiel op de slang van de waterzak gesloten is. Vul de waterzak met lauw kraanwater (36-38°C).

U hebt meer water in de waterzak nodig om het systeem gebruiksklaar te maken dan wat er nodig is voor de irrigatie, maximaal 300 ml.

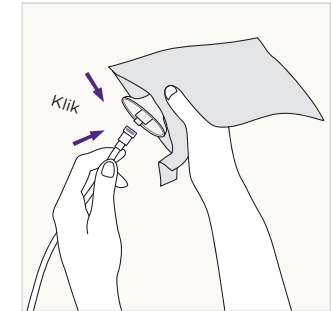


2. Sluit de slang van de waterzak aan op de pomp.

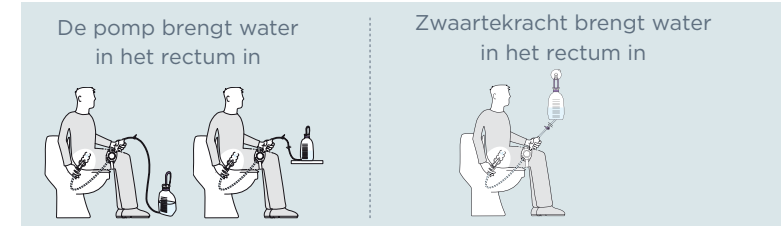
Sluit de klickslang aan op de controle-unit.



3. Plaats de waterzak ergens tussen vloer- en schouderhoogte.



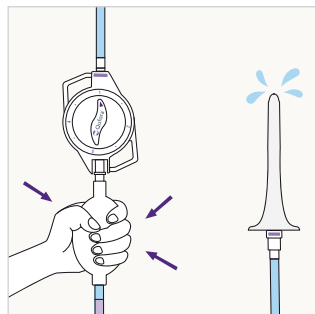
4. Sluit het andere uiteinde van de klickslang aan op de katheter.



Raadpleeg vóór gebruik altijd het document 'Gebruiksaanwijzing' dat bij het product wordt geleverd.



1 Voorbereiden



5. Draai de controle-unit naar stand 1.

Houd de pomp met de controle-unit naar boven gericht en open het ventiel op de slang van de waterzak.

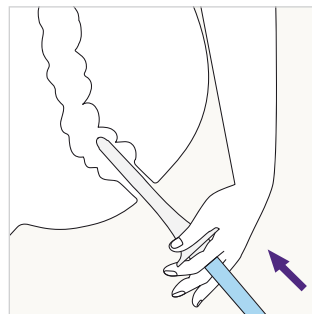
Knijp in de pomp totdat de pomp vol met water zit, zodat er geen lucht meer achterblijft en er water uit de katheter komt.



Draai naar de stip tussen stand 1 en 2.



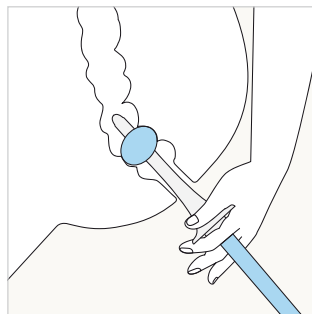
6. Houd de katheter onder de kraan of dompel de katheter enkele seconden tot aan de basis onder water om de hydrofiele coating te activeren.



7. Ga op de wc zitten of hang boven de wc. Indien nodig, bevestigt u de controle-unit aan uw bovenbeen met behulp van de bevestigingsband. Breng de katheter voorzichtig in het rectum in.



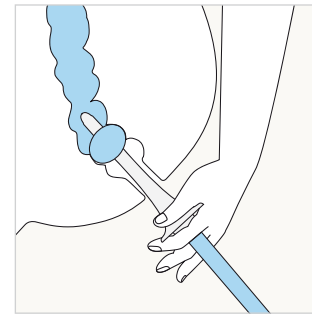
2 Vullen



8. Draai de controle-unit naar stand 2. Knijp de pomp 2-3 keer in (maximaal 5 keer helemaal pompen) totdat de katheter vanzelf in het rectum blijft zitten, of zoals geadviseerd door uw arts of verpleegkundige.



3 Irrigeren



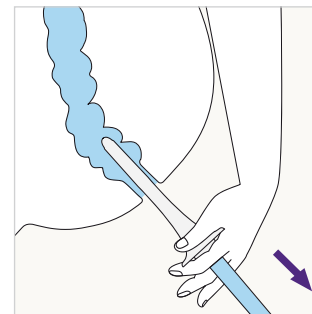
9. Draai de controle-unit naar stand 3.

Als de waterzak hangt: laat het water stromen met behulp van de zwaartekracht of knijp in de pomp.

Als de waterzak staat: knijp in de pomp om water in het rectum in te brengen.



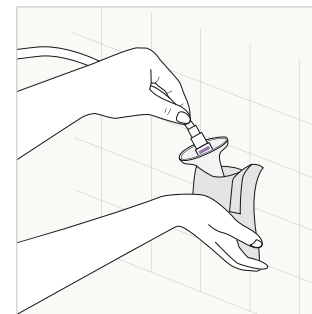
4 Laten leeglopen



10. Draai de controle-unit naar stand 4.

De ballon loopt daarna leeg en de katheter kan uit het rectum worden verwijderd. Water en ontlasting worden geloosd.

Sluit het ventiel op de slang van de waterzak.



11. Klik de gebruikte katheter los in het zakje. Sluit het zakje en gooi het weg bij het huishoudelijk afval.

i

Het katheterzakje is voor hygiënisch gebruik en eenvoudig weggooien. De katheter is voor eenmalig gebruik en mag niet worden hergebruikt.

Reiniging en opslag

Indien nodig kan de buitenkant van het systeem worden gereinigd met lauw water en milde zeep. Droog af met een pluisvrije doek. Hang het systeem op om te drogen met het deksel van de waterzak en het ventiel op de slang van de waterzak open en laat de controle unit in positie 1 staan.



Veelgestelde vragen

Wat als water lekt terwijl ik het water in mijn rectum inbreng?

Zorg ervoor dat de katheter ver genoeg in het rectum wordt ingebracht, niet verder dan de brede basis aan het uiteinde van de katheter. Als het water nog steeds lekt nadat u de hoeveelheid water hebt ingebracht die u is geadviseerd, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige voordat u aanpassingen doorvoert.

Wat als er geen water uitkomt nadat ik de katheter heb verwijderd?

Wacht nog een paar minuten, u kunt proberen te hoesten en uw buik masseren. Dit kan helpen om de stoelgang op gang te brengen. Het kan zijn dat u te weinig hebt gedronken en dat het water

geabsorbeerd wordt in uw darmen. Neem contact op met uw arts of verpleegkundige als dit probleem aanhoudt.

Wat als ik nog steeds ontlasting heb nadat mijn irrigatiesessie is afgelopen?

Dit kan iets zijn dat in de vroege stadia van irrigatie gebeurt. Dit kan opgelost zijn na een tijdje irrigeren. Als het niet stopt, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige voor verder advies.

Moet ik stoppen met mijn medicatie?

Darmmedicatie moet worden voortgezet totdat uw arts of verpleegkundige u hierover advies geeft. Dit is nog steeds nodig totdat

uw darmen gewend zijn geraakt aan irrigeren. Als is vastgesteld wat uw beste routine is voor het irrigeren, kan uw arts of verpleegkundige u adviseren of u uw medicatie moet verminderen of ermee moet stoppen.

Wat als ik pijn of een bloeding heb terwijl ik de katheter inbreng?

Licht bloeden kan het gevolg zijn van licht letsel door het inbrengen van de katheter. Vergeet niet om de katheter in water te bevochtigen om het glijmiddel te activeren en de katheter langzaam en voorzichtig in het rectum in te brengen. Als het lichte bloeden of de pijn aanhoudt, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige. Als u overmatige pijn of bloeding hebt, raadpleeg dan onmiddellijk een arts.

Bestel advies

Bestel voldoende producten

Het regelmatig en tijdig bestellen van deze producten zorgt ervoor dat u daar genoeg van heeft wanneer het nodig is. Bestelgegevens staan achterin deze brochure.



+31 (0) 24 - 6750925



info@qufora.nl



www.qufora.nl



facebook.com/qufora



www.qufora.nl



Bestelinformatie



Bestelcode	Product	Inhoud
59101-015	Basisset	1 x controle-unit, 1 x waterzak, 1 x irrigatieslang, 15 x katheters, 1 x haak, 1 x toiletta's
59301-015	Katheter accessoire set	15 x katheters
52101-011	Waterzak accessoire set	1 x waterzak
59050-001	Irrigatieslang accessoire set	1 x irrigatieslang



Qufora® is een geregistreerd handelsmerk van Qufora A/S. ©11/2024. Alle rechten voorbehouden Qufora A/S, 3450 Allerød, Denemarken. De informatie in deze gebruikers-handleiding mag niet worden gebruikt voor het diagnosticeren of behandelen van een gezondheidsprobleem of ziekte. Het is geen medisch advies en is niet bedoeld als vervanging voor het advies van uw huisarts of andere arts of verpleegkundige.

Gedistribueerd door
Qufora B.V.
Keizer Karelplein 1
6511 NC Nijmegen
Tel: +31 (0) 24 - 6750925
info@qufora.nl
www.qufora.n